JORNAL DE ATIVIDADES

CAF´s e AAAF´s de Carcavelos

Carcavelos & Parede
UNIÃO DAS FREGUESIAS

A MINHA CASA É O MEU MUNDO

OS MONITORES QUE COMPÕEM AS EQUIPAS DAS LUDOTECAS, LUDOBIBLIOTECAS E DA COMPONENTE DE APOIO ÀS FAMÍLIAS QUE DESENVOLVEM TRABALHO NAS ESCOLAS PRIMÁRIAS E JARDINS DE INFÂNCIA DE CARCAVELOS, CONTINUAM A PROMOVER IDEIAS PARA BRINCAR EM CASA. AS IDEIAS SÃO "UM CAMINHO", MAS NÃO HESITES EM DAR O TEU TOQUE ARTÍSTICO AO PROJETOS.

ESTE NÚMERO DO JORNAL DE ATIVIDADES, VAI TER A NOSSA ATENÇÃO PRINCIPAL PARA JOGOS EM CASA. AS VANTAGENS DESTE TEMA SÃO A INTERAÇÃO ENTRE FAMILIARES. PODES JOGAR COM UM, DOIS OU MAIS PARTICIPANTES.

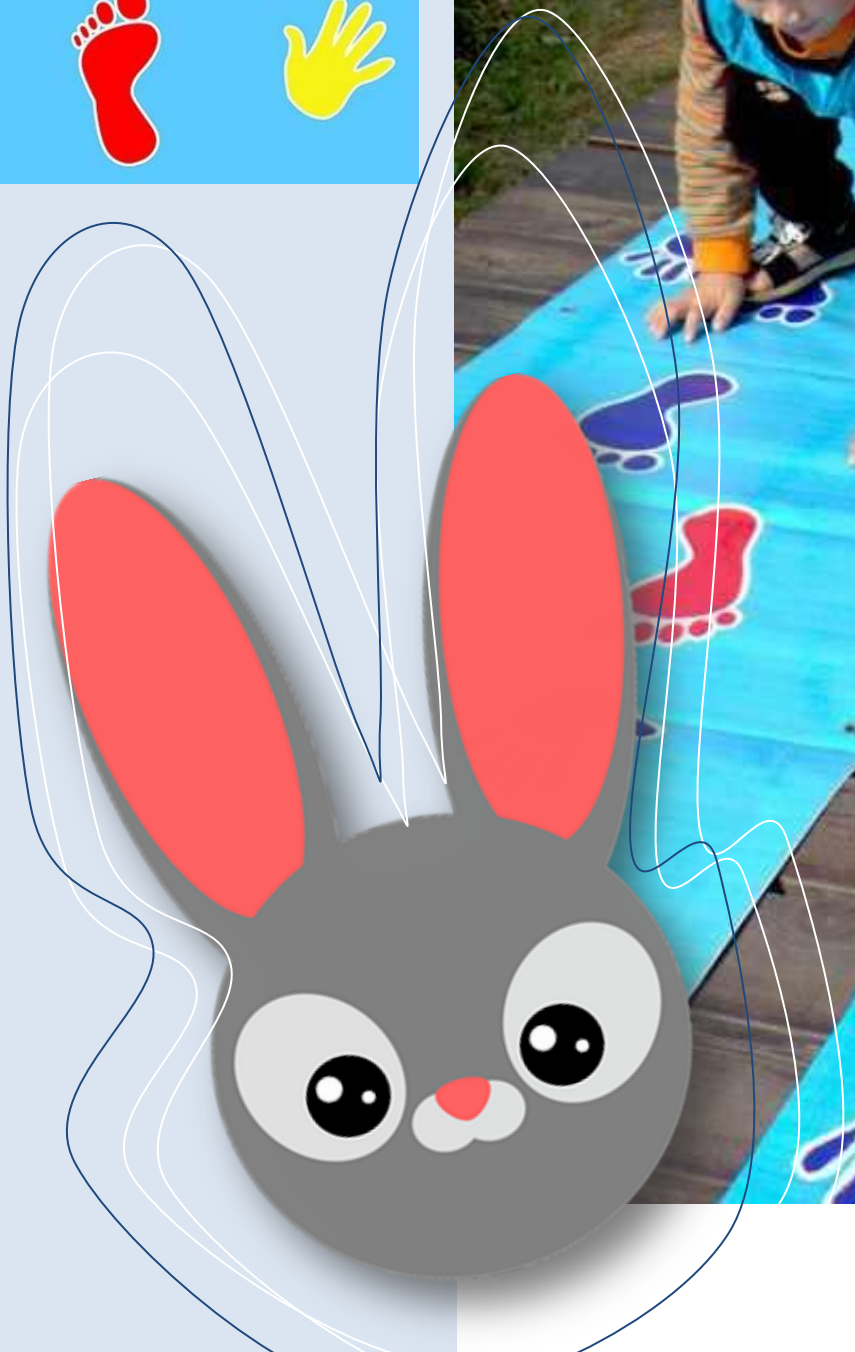
1 Acampar em Casa

Desarruma as almofadas, traz as mantas e dá asas à imaginação. Cria a tua tenda, cabana ou castelo e diverte-te a brincar lá dentro. Quem sabe, até seja possível dormir lá uma noite…

2

Tapete Mãos e Pés

Desenha a silhueta das tuas mãos e pés (direito e esquerdo) em várias folhas e coloca -as no chão, formando uma pista. Inicia o percurso, em que só podes colocar no chão o que está desenhado. Sempre que te enganares, voltas ao início.

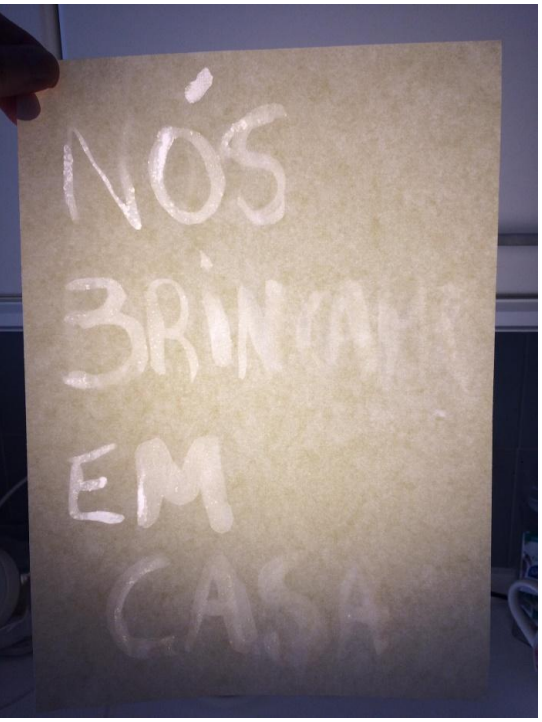


3 Hóquei em casa

Cria e monta um percurso onde tenhas de contornar vários objetos. Com a vassoura a fazer de *stick* e um par de meias a fazer de disco, realiza o percurso e no fim tenta marcar golo. Controla o tempo e tenta fazer cada vez melhor!

4 Tinta invisível

Cria uma mensagem secreta! Espreme meio limão e com o sumo escreve uma mensagem numa folha, com um pincel ou um cotonete. A tinta fica invisível, mas se vires à luz de um candeeiro ou vela, consegues ver o que está escrito!



5

Labirinto *Laser*

Constrói uma pista de obstáculos. Faz uma pista de obstáculos gigante, tipo labirinto de *lazer*. Podes usar papel ou fita adesiva no corredor. Cria obstáculos de lava quentes no chão para dificultar ainda mais o percurso.

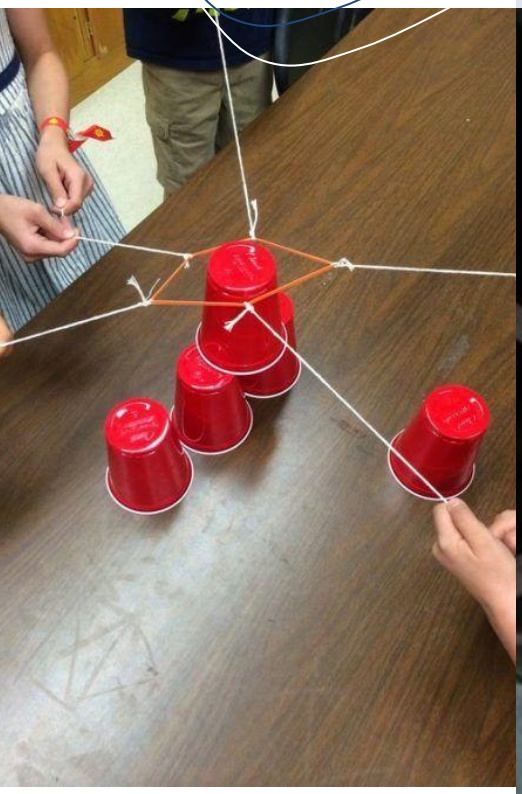
6

Cavalo de Cartão

Vamos fazer um cavalinho com desperdício? Podem fazer como acharem melhor e com o que tiverem. Nós utilizámos lã e olhos já feitos, mas podes utilizar revistas, jornais ou simplesmente pintar. Diverte-te com esta nova criação.

7

Levócopo

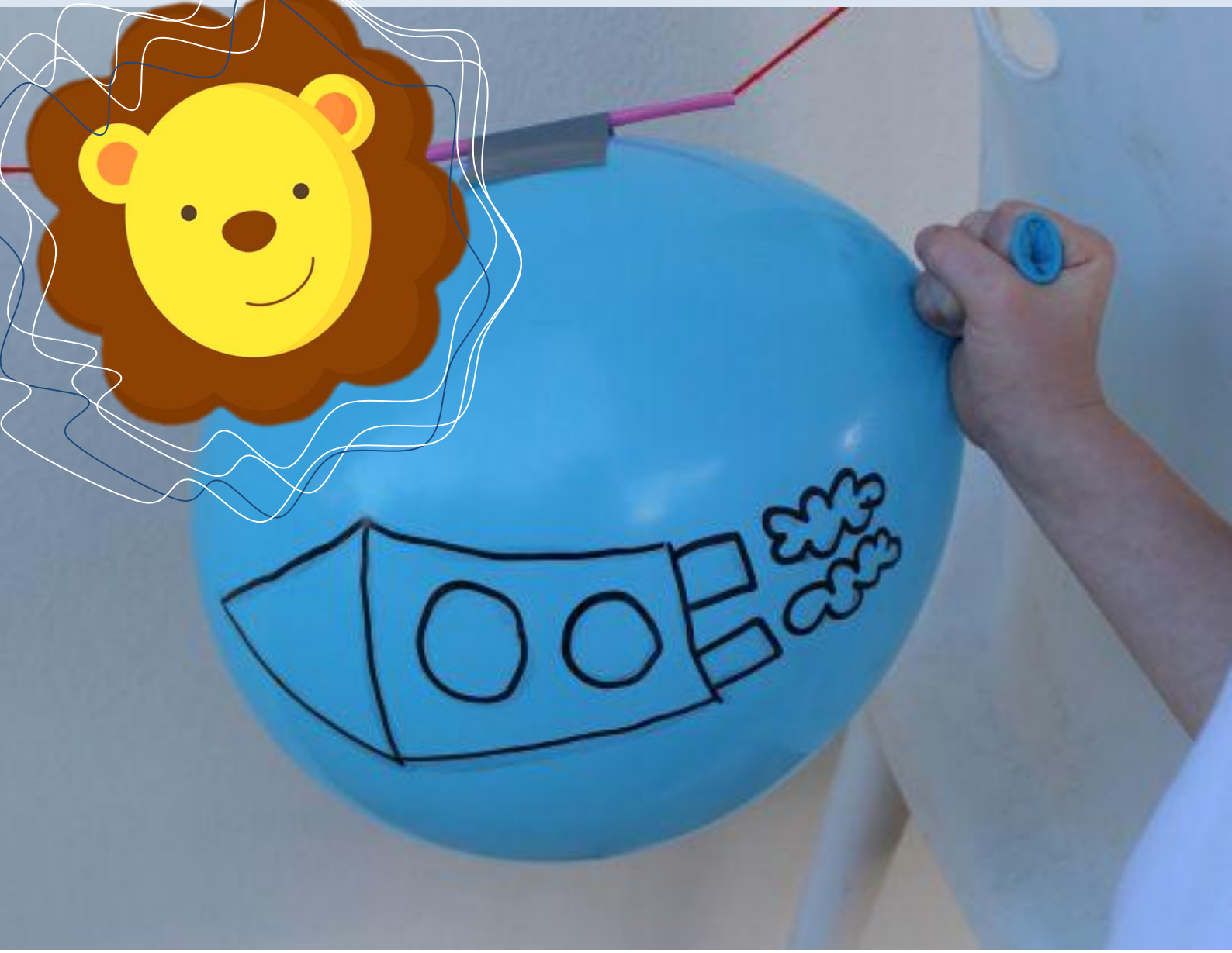


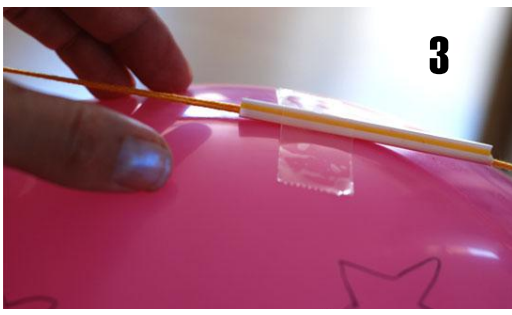
A **torre de copos** é para brincar e jogar com a família toda. Cada membro fica com dos fios. Em coordenação todos ajudam a fazer ou desfazer a torre de copos.

8 Balão foguete

Fácil de fazer e divertido a valer.

Com um balão, uma palhinha e fita adesiva, segue os passos (1,2 e 3) e observa o teu foguete a sair disparado. Estica a corda. Quanto mais comprida, mais divertida.





Carcavelos & Parede

UNIÃO DAS FREGUESIAS

NÓS BRINCAMOS EM CASA