



JORNAL DE ATIVIDADES

Carcavelos
& Parede
UNIÃO DAS FREGUESIAS

CAF's e AAAF's de Carcavelos
A MINHA CASA É O MEU MUNDO

JORNAL DE ATIVIDADES

OLÁ A TODOS,

O nosso e vosso Jornal está aqui mais uma vez, com mais atividades bem giras. Serve para te dar ideias e conseguires desenvolver projetos bem divertidos nesta altura em que passamos mais tempo em casa. Para muitas destas atividades irás precisar da ajuda de um adulto.



Os monitores que compõem as equipas das Ludotecas, Ludobibliotecas e da Componente de Apoio às Famílias que desenvolvem trabalho nas Escolas Primárias e Jardins de Infância de Carcavelos, continuam a promover ideias para brincar em casa. As ideias são “um caminho”, mas não hesites em dar o teu toque artístico ao projetos.



1



Bolachinhas com pepitas de Chocolate

Ingredientes

- 2/3 Chávenas manteiga amolecida
- 2/3 Chávenas açúcar mascavado
- 2 Colheres de chá extrato de baunilha
- 2 ovos
- 1 1/2 Chávena farinha de trigo
- 1 Colher de chá bicarbonato de sódio
- 1/4 Colher de chá sal
- 3/4 Chávenas pepitas de chocolate
- 1/4 Chávena nozes picadas

Instruções de preparação

Pré-aquece o forno a 180°C.

Bate a manteiga, o açúcar mascavado e a baunilha juntos. Adiciona os ovos, um de cada vez, misturando bem após cada adição. Acrescenta a farinha, o bicarbonato e o sal. Mistura bem. Junta as pepitas de chocolate e as nozes.

Deita 1 colher de sopa da massa de biscoito numa forma untada com manteiga.

Leva ao forno durante 10-12 minutos ou até ficarem douradas.

Retira do forno e deixe arrefecer sobre uma grelha.

COME COM PRAZER E PARTILHA EM FAMÍLIA.

2

Neve Falsa

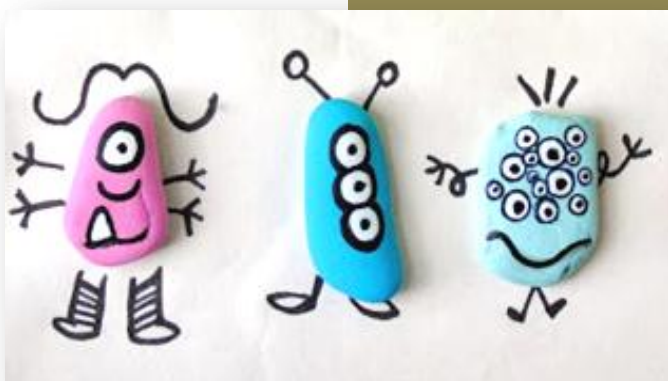
Mistura um saco de **amido de milho** (+/-450 gramas) com uma chávena de **condicionador para o cabelo**, podes usar sem cheiro, mas uma versão com aroma ou cheiro também funciona. Se achas que está um pouco pegajoso, basta adicionar mais amido de milho e, se pelo contrário, achares que está muito seco, adiciona um pouco mais de condicionador.



3

Bonecos de Pedra

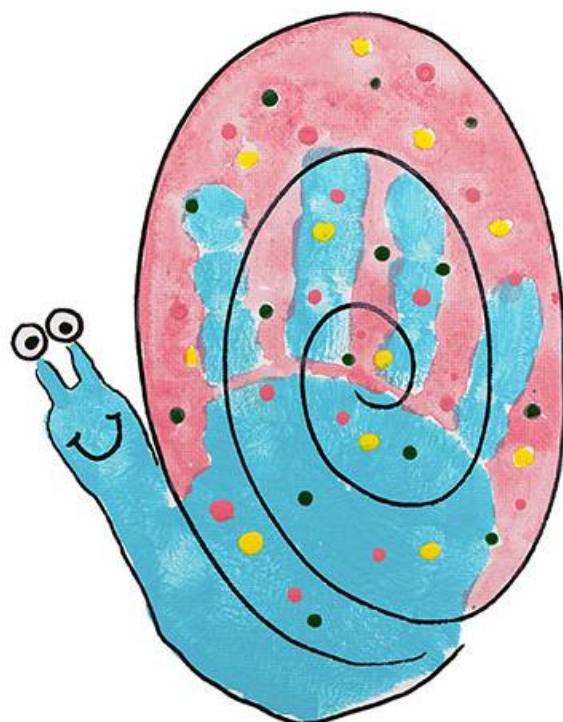
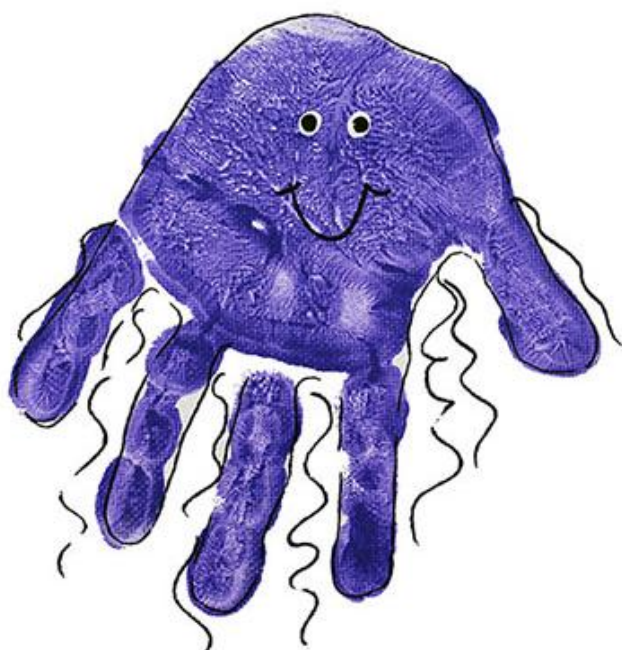
Esta ideia é bem simples. Com pedras de qualquer tamanho e feitio, podes dar larga à imaginação e criar um infindável número de bonecos e objetos. Aqui deixamos algumas ideias para te poderes inspirar.



4

Bonecos Mão

Para estas pinturas necessitas da tua mão, de tinta de água (guaches servem perfeitamente) e alguns marcadores. A nossa mão é o início da construção do nosso animal. Vê os exemplos e tentar fazer os teus próprios bichinhos.



5

Animais de Cartão

A selva em casa



Se utilizares estes moldes que te damos, (aqui na foto à esquerda), podes fazer os animais da selva que tens na primeira foto. Junta cartão e recicla-o. Pinta os “bichos” e tenta criar os teus animais preferidos.

6

GIZ DE GELO

1. Começa por ralar meio pau de giz de giz de cor para em um copo. Usa um ralador pequeno, se puder, para poder ralar diretamente no copo.

2. Adiciona 2 colheres de sopa de amido de milho no copo medidor.

3. Adiciona 4 colheres de sopa de água.

4. Mistura com uma batedeira e despeja a mistura nas formas de gelo.

5. Repete para cada cor que gostarias de fazer. Adiciona mini paus de gelado ou qualquer material semelhante nas bandejas dos cubos de gelo. Podes incliná-los para um lado para mantê-los em pé.

6. Congelar. Depois de congelada, deixa a forma dos cubos de gelo descansar alguns minutos, para que seja fácil retirar os pinceis.



7

Monstros caixas de toalhetes

Uma maneira bem gira de reutilizar as caixas de papel ou cartão onde vêm as toalhitas higiénicas, é “*dar-lhes vida*”. Com alguma imaginação e as tuas tintas caseiras podes transformar as mortas embalagens, em assustadores monstrosinhos.



8

COLORIR



