

Breve historial da nossa Associação:

A Associação Soma Não Zero (SNZ) é uma Organização Privada Sem Fins Lucrativos que nasce a 13 de Março de 2017, com o cunho dos que nela se envolveram desde início e formada por uma equipa empreendedora e com visão estratégica, apoiada por um corpo de voluntários com formação adequada e valores necessários ao bom desempenho da mesma.

Estamos particularmente vocacionados para a área do desporto e das experiências de bem-estar em comunidade, que permitam a integração de todos e cada elemento da comunidade, ao mesmo tempo que fomentamos ativamente a integração social.

Atividades desenvolvidas:

- Jiu-Jitsu
- Karaté
- Movimento 50+ (movimentos ligados à fisioterapia)
- Yoga
- Jogo do Pau (português)
- Strike (vertente do kick boxing)
- Krav Maga