

GAP – GABINETE DE APOIO PSICOLÓGICO

NORMAS

1. Enquadramento

O Gabinete de Apoio Psicológico pretende disponibilizar um conjunto de serviços na área da Psicologia, tendo em vista a promoção do desenvolvimento pessoal dos fregueses da União das Freguesias de Carcavelos Parede (UFCP).

O Apoio Psicológico tem como objetivo ajudar os utentes a entender melhor o seu funcionamento mental, permitindo-lhes alcançar um maior bem-estar emocional e através deste ser possível obter uma mudança significativa no seu modo de ser e de estar, que se reflete no aumento da qualidade das suas relações interpessoais, promovendo uma maior confiança na sua capacidade para lidar com as dificuldades. O Apoio Psicológico, deverá ocorrer após a elaboração de um diagnóstico efetuado pelo psicólogo e tendo em atenção os diferentes quadros psicopatológicos diagnosticados.

2. Modelo de Atividade

O GAP desenvolve a sua atividade através do atendimento de modo presencial e *online* na sede da União das Freguesias de Carcavelos e Parede. O GAP assegura a confidencialidade da sua intervenção junto de todos os seus pacientes. Os técnicos asseguram o cumprimento da sua intervenção de acordo com o Código Deontológico da Ordem dos Psicólogos Portugueses para a sua prática profissional, independentemente do regime em que esta seja cumprida.

3. Horário de atendimento

O horário é de 2^a a 6^a feira das 09h00 às 18h00. Este poderá sofrer alterações de acordo com a dinâmica da procura do serviço e disponibilidade dos recursos humanos.

4. Condições de Acesso

Residentes, trabalhadores ou estudantes da União das Freguesias de Carcavelos e Parede.

Os utentes da UFCP poderão beneficiar deste apoio, quer por indicação de professores, no caso de alunos dos agrupamentos de escolas da União das Freguesias de Carcavelos e Parede, quer por indicação de outros profissionais, nomeadamente

psicólogos, assistentes sociais, médicos, no referente aos adultos e idosos, bem como por sinalização da UFCP, ou por iniciativa própria.

5. Funcionamento

O acesso à intervenção do GAP é através de inscrição ou encaminhamento de um técnico. A inscrição pode ser realizada por telefone através dos números: 214 588 910 ou 914 527 414; ou via e-mail: acaosocial@uf-carcavelosparede.pt . Após inscrição, procede-se ao agendamento da marcação de consulta de acordo com disponibilidade do serviço.

6. Faltas

Os pacientes deverão informar com 24 horas de antecedência do motivo do cancelamento, apresentando cópia de justificação de faltas, sendo consideradas como faltas justificadas.

As faltas que não cumpram o exposto anteriormente serão consideradas faltas injustificadas. O processo de intervenção poderá ser interrompido, pelos seguintes motivos:

- a) Por vontade do paciente;
- b) Por existência de 3 faltas injustificadas;
- c) Por existência de 6 faltas justificadas.

O Presidente
Nuno Alves

O Presidente



O Psicólogo